

DÉVELOPPEZ VOS CAPACITÉS INTUITIVES 1



Les chemins de l'intuition
Sylviane Jung

| | |
|--|-----------|
| Table des Matières | 2 |
| Qu'allez-vous trouver dans ce guide ? | 3 |
| Les 11 clés pour développer votre intuition | 4 |
| Exercices pour développer votre intuition | |
| <i>Pour court-circuiter votre mental</i> | 9 |
| <i>Ecoutez votre corps</i> | 10 |
| La Méditation du Sanctuaire | 11 |
| L'Arbre «où en suis-je dans ma vie ?» | 14 |
| <i>Exercices des arbres</i> | 17 |
| <i>La guérison de votre arbre</i> | 18 |
| Prendre la bonne décision | 20 |
| Développer l'intuition en s'amusant 1 | 23 |
| Développer l'intuition en s'amusant 2 | 27 |
| Questions concernant l'interprétation | 30 |

QU'ALLEZ-VOUS TROUVER DANS CE GUIDE

Vous êtes intéressés par l'Intuition et vous suivez, ***dans la mesure du possible***, les articles du blog chaque semaine

Beaucoup d'entre vous aimeraient vraiment bien revoir tous les articles du blog depuis le début mais ils n'y arrivent pas car le temps manque de plus en plus (*je le sais par expérience*), alors j'ai décidé de réunir certains des articles déjà parus dans un e-book

Vous ne trouverez pas la transcription intégrale de l'article mais vous pourrez suivre les exercices tels qu'ils sont parus sur le blog

Je vous conseille aussi de ne pas hésiter à aller voir les commentaires car l'expérience des autres lecteurs est bien utile et sont souvent d'une grande aide pour vous-mêmes.



Quand vous rencontrerez ce petit papillon cela veut dire que ce point est particulièrement important

@ Vous trouverez le lien de l'article correspondant à la fin de chaque paragraphe



Ce sigle vous indiquera qu'il existe aussi un podcast avec l'article (il vous suffira de cliquer sur le lien bleu) pour aller l'écouter et/ou l'enregistrer.

J'emploierai le masculin pluriel dans tout le texte pour des facilités de lisibilité

Et je vous dis comme à chaque fois, lire les guides c'est bien mais le mieux est de **pratiquer, pratiquer, pratiquer**

Les 11 Clés pour DÉVELOPPER VOTRE



1) TOUT D'ABORD ÊTRE CONVAINCUS QUE VOUS EN AVEZ

même si jusqu'alors, vous ne l'avez pas beaucoup écoutée. Ce premier point est **ESSENTIEL** et croyez-moi beaucoup de gens échouent dans leur recherche précisément parce qu'ils ont une croyance erronée du type « **avec moi, ça ne marche pas, je n'y crois pas** » ou « **elle ne me donner jamais de vraies réponses** » ou « **c'est de la fumisterie ça ne repose sur rien** »

Si vous êtes « certain » que votre sixième sens ne fonctionne pas avec vous alors pourquoi lui poser des questions ? Toutes les réponses données soi-disant par votre « INTUITION » seront teintées par votre incrédulité, vous obtiendrez certes des réponses qui seront les fruits de vos croyance négatives qui n'auront vraiment rien à voir avec l'intuition.

2) ÊTRE PRÊTS À PASSER DU TEMPS POUR LA DÉVELOPPER

c'est-à-dire, être prêts à passer du temps pour vous exercer . Quand vous avez commencé à marcher vous souvenez-vous du nombre de fois où vous êtes tombés ? Non, bien sûr mais un jour vous avez réussi à vous mettre à la verticale et depuis lors vous marchez à l'aise. Eh bien ! l'intuition c'est pareil, **plus vous lui prêtez attention et plus vous la développerez**

3) PRENDRE LE TEMPS D'ECRIRE TOUT CE QUI A TRAIT À L'INTUITION DANS UN CAHIER OU CARNET

bon, ne soyons pas rigides, si vous oubliez un jour de temps en temps, ce ne sera pas la fin du **monde, mais la régularité compte énormément.**

Pourquoi ? parce que cela vous permettra de noter vos progrès car, encore une fois, votre MENTAL super puissant aura plutôt tendance à minimiser les résultats en vous susurrant «**bof, ce n'est pas terrible ! tu n'y arriveras pas ! c'est juste ça que tu peux faire** » et autres gentilles du genre.

Croyez-moi quand aujourd'hui je revois mes vieux cahiers avec les réponses apportées aux questions posées de l'époque, je me rends compte combien j'ai pu progresser et affiner mes questions

4) ACCEPTER QUE VOUS POUVEZ VOUS TROMPER .

Ceci est un point FONDAMENTAL et rejoint tout ce qui a déjà été dit précédemment car **Comment faire la différence au début entre INTUITION et RATIONNEL (MENTAL)** pas facile facile quand on se lance

Vous êtes faillible, je le suis, tout le monde l'est. Donc, si les réponses ne sont pas exactes, **TANT PIS**. L'important est de continuer. Comme je vous l'ai dit plus haut **Il vous sera difficile, au début surtout, de savoir si la réponse est du mental ou de l'intuition. D'où les erreurs** mais c'est un processus normal.

- **Ne vous culpabilisez pas et ne culpabilisez pas votre intuition.** Un jour vous saurez faire la différence entre mental et sixième sens alors **soyez gentil avec vous-mêmes et encouragez-vous au lieu de « vous traitez de nuls »**

5) PRENDRE LES EXERCICES COMME UN JEU Amusez-vous.

Les enfants ont en général une bonne intuition. Ils voient tout de suite si une personne est sincère ou pas. Que de fois n'ai-je entendu des enfants dirent : **»elle n'est pas gentille la dame«** , alors que la dame en question présentait tous les indices de la sympathie.

Donc **JOUEZ** à l'intuition, **PRENEZ DU PLAISIR** comme un enfant, posez des questions **COMME UN ENFANT en vous A-MU-SANT.**

- **Ne vous laissez pas enfermer dans le carcan des « IL FAUT, JE DOIS avoir des réponses ».** Notre sixième sens fait appel à notre partie créative et spontanée donc **JOUEZ,**

6) ACCEPTER LES RÉPONSES QU'ELLE VOUS DONNE

même si ce ne sont pas celles que vous attendiez ou que vous souhaitiez. Je m'explique.

Vous posez la question : « **X est-elle une jeune femme qui me convient ?** »

- *Et la réponse qui arrive est : » Vous voyez, par exemple un paysage de désert, vous êtes assoiffé et pas d'oasis en vue. Vous vous sentez vraiment mal. La sensation est tout à fait désagréable « . **Pensez-vous que la jeune femme soit la personne qui vous convient même si vous vous languissez d'elle dès que vous vous éloignez d'elle?***

Vous posez la question : « **Ce job me convient-il ?** »

- *Et la réponse qui surgit : Vous vous voyez au Club Med, entourés de gens en train de s'amuser alors que vous, vous êtes totalement isolés et pas à l'aise du tout et vous vous sentez oppressés. **Qu'en déduisez-vous même si votre rationnel dit que le salaire est plutôt alléchant ?***

Ce qui amène à la 7e clé

7) AVOIR TOUJOURS EN TÊTE QUE L'INTUITION NE JUGE PAS.



Elle ne dit pas que cette personne est méchante ou mauvaise ou que le job est bon ou mauvais pour vous elle vous dit seulement **ATTENTION, CELA NE TE CONVIENT PAS**, les énergies ne sont pas compatibles.

- *Au demeurant, la jeune femme dont nous parlions ci-dessus conviendra probablement à une autre personne mais pas vous ... ou Le job sera sûrement très bien pour quelqu'un d'autre mais pas pour vous*

Elle peut vous informer d'un **DANGER dans certaines circonstances** (voir l'article « [sauvée grâce à l'intuition](#) »). Elle ne m'a pas dit « cet homme est dangereux » – même si là, c'était le cas- elle m'a indiqué **que quelque chose n'allait pas et qu'il me fallait sortir de la voiture.**

J'insiste encore une fois sur ce point car lorsque vous « recevez » une information du type : « *cette entreprise n'est pas pour toi, le travail ne va pas te plaire parce que...* dès que vous avez des explication qui commencent avec « **parce que » et **»mais** »**

c'est votre mental qui parle

8) ÊTRE PATIENTS ET NE PAS SE DÉCOURAGER

Parfois, vous aurez des réponses qui vous paraîtront « limpides » par rapport à votre question et des fois vous ne saurez pas « décoder ». C'est normal car l'intuition se sert de symboles pour « RÉPONDRE » et c'est un langage qui ne nous est pas familier.

L'intuition justement ne va pas vous dire : **'Non, le job n'est pas bon pour toi parce que ... »** Vous savez maintenant, après tout ce qui a été dit ci-dessus, **que ce genre de réponse est celui de notre côté rationnel. Votre sixième sens vous montrera une image, vous transmettra une sensation** qui indiquera si le job en question est bon (ou non) pour vous **MAIS C'EST À VOUS DE DÉCODER**

- *Dans mon article : »un deuxième bébé grâce au tarot », vous pouvez voir que la personne n'a pas découvert qu'elle allait avoir un deuxième enfant (même s'il est né quelques mois plus tard) non, elle a juste compris pourquoi elle n'avait pu en avoir jusque là. Elle a décodé l'image et c'est ce que nous faisons (et qui s'avère parfois difficile) quand nous recevons les messages de l'intuition, **NOUS DÉCODONS.***

Donc, patience avant tout le décodage du message peut être facile ou non **mais une seule chose est certaine votre DÉCODAGE n'aura de sens QUE POUR VOUS.**

ce qui amène à la 9e clé

9) VOTRE DÉCODAGE EST PERSONNEL



Ne demandez pas à votre meilleure copine de décoder un rêve, une carte de tarot ou une image pour vous.

Chaque être humain est unique de par ses gènes déjà, par sa culture, son vécu. Donc, si vous demandez à quelqu'un ce que représente la statue de la liberté pour lui : il pourra dire

- c'est la liberté
- c'est la fin du voyage (pour les immigrants qui arrivaient aux US)
- c'est une nouvelle vie
- c'est l'espoir

Chacun va DÉCODER selon ce qu'il ressent LUI, ce qu'il entend en entendant ce mot. Pour vous cela peut être totalement différent. Par exemple

- le déracinement



- la peur de l'inconnu
- la fin d'une vie
- l'angoisse d'être rapatrié vers le pays d'origine

Votre copine peut vous donner des pistes auxquelles vous n'auriez pas pensé, mais le décodage **EST PERSONNEL ET VOUS APPARTIENT** donc n'écoutez pas les sirènes qui elles auraient dit autre chose . **Vous AVEZ TOUJOURS RAISON DANS CE QUE VOUS DITES (pas mal d'avoir toujours raison)**

10) AGIR OUI ... MAIS AVEC DISCERNEMENT.

Quand l'intuition vous donne une réponse soyez prêts à passer à l'action mais faites-le avec **discernement** car si cela engage un changement radical dans votre vie, servez-vous de votre côté rationnel et étudiez bien les tenants et aboutissants. **L'information donnée ne veut pas obligatoirement qu'il faille chambouler votre vie de fond en comble IMMÉDIATEMENT, agissez avec calme et discernement**

- *Lorsqu'en juillet 2001 pour des raisons personnelles, j'ai voulu repartir m'installer au Portugal, j'étais cependant très indécise et après avoir posé la question à mon intuition, la réponse est venue très rapidement. Cependant, je ne me suis installée à Lisbonne seulement 3 ans plus tard car de nombreux problèmes devaient être réglés auparavant.*

Si votre sixième sens vous indique que vous devez changer de maison, c'est une indication essentielle mais ne quittez pas tout séance tenante, servez-vous de votre côté rationnel pour faire les changements nécessaires en temps voulu

11) ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOTRE CORPS.



Votre corps est votre allié. C'est lui qui, souvent, vous transmettra des informations intuitives. **Faites-lui confiance**

- *Êtes-vous en train de ressentir un sentiment d'oppression en pensant à l'appartement que vous devez acheter ?*
- *Ressentez-vous une boule dans la gorge rien que de penser à vous faire opérer ?*
- *Avez-vous envie de fuir dès que vous apercevez votre voisin du 6e ?*
- **(voir plus bas)**

Tous ces symptômes sont des indications que vous envoie votre intuition. **Soyez donc attentifs à tout ce qui se passe dans votre corps.**

Prenez l'habitude de noter les différences de ressentis au contact des gens et des choses et n'oubliez JAMAIS que

L'INTUITION SAIT CE QUI EST JUSTE POUR VOUS

Découvrez maintenant **LES EXERCICES POUR DÉVELOPPER VOTRE INTUITION**

POUR COURT-CIRCUITER VOTRE MENTAL

Comme vous le savez le plus difficile est de faire la différence entre les messages de l'intuition et ceux du mental. Je vous recommande l'exercice ci-dessous, non seulement avant d'interroger votre intuition mais si vous vous trouvez dans un moment de stress, de grande émotion ou simplement pour faire le vide.

LE VIDE-GRENIER

Asseyez-vous confortablement sans téléphone ni radio. Prenez 20 à 25 minutes pour vous et prenez ça comme un jeu.

Une fois installés, prenez conscience de votre respiration mais respirez tout à fait normalement, sans forcer.

Puis quand vous sentirez que vous êtes calmes, commencez à parler à haute voix en disant tout ce que vous ressentez dans votre corps, tout ce qui vous dérange ou retient votre attention.

Parlez sans rien censurer. Parlez, parlez, jusqu'à ce que plus rien ne vienne. Parlez sans vous arrêter. Dites absolument tout ce qui vous passe par le corps et la tête ...

Cela peut donner quelque chose comme :

“Je trouve qu’il fait un peu trop chaud, ah ! je dois aller à la poste poster mon recommandé, il faudrait que j’achète des boîtes pour les chats, je trouve que X.. est culottée d’arriver chez moi sans prévenir, est-ce que j’ai encore assez d’essence pour aller à Paris, je n’aurais pas dû manger du fromage blanc, ça ne me réussit pas, j’ai envie de bâiller, je n’ai pas assez dormi, ce soir je dois me coucher plus tôt, je dois aller payer le téléphone, etc.”

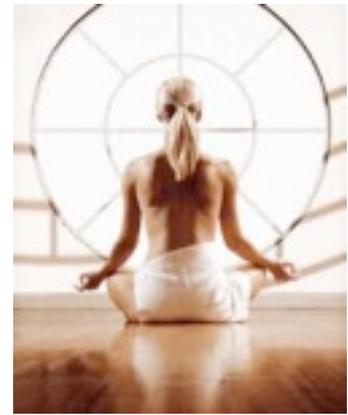
Cet exercice est extraordinaire pour vider le cerveau de toutes les pensées parasites et de tout ce qui pourrait vous déranger lorsque vous commencerez votre (ou vos) exercice(s) sur l'intuition.

Stressés ou pas, je vous le recommande chaleureusement car le fait de verbaliser tout ce qui vous dérange ou vous titille provoque un soulagement énorme. C'est un exercice simple mais qui **peut vous rapporter gros question calme et sérénité.**



ÉCOUTEZ VOTRE CORPS

L'INTUITION SE "SERT" DE VOTRE CORPS POUR COMMUNIQUER AVEC VOUS.



Selon que vous êtes heureux ou malheureux, vous ne ressentez pas la même chose dans votre corps. Si vous rencontrez quelqu'un pour la première fois et que vous "**sentez**" des fourmillements désagréables dans l'estomac vous pourrez évaluer cela comme un avertissement négatif (*rarement positif*).

Si au contraire, vous avez une sensation de plénitude au cours d'un entretien d'embauche, vous pourrez considérer que cela est positif. Il est donc important de connaître les réactions de notre corps face à des situations de joie, de tristesse ou de stress, etc.

Fermez les yeux (pour éviter toutes les sollicitations visuelles inévitables qui peuvent détourner l'attention) et **pensez à une personne avec laquelle vous avez des difficultés et "écoutez votre corps"**.

Que ressentez-vous ? À quel niveau du corps ? Quelles sensations éprouvez-vous ?

Soyez le plus concret possible, évitez les expressions telles que "pas bien" ou "pas super" qui ne veulent rien dire de précis.

***Exemple** : vous pourriez dire : "je sens une impression d'étouffement au niveau de la gorge (ou d'ailleurs), j'ai envie de fuir, j'ai mal à la tête ou à l'estomac, je me sens oppressée, j'ai envie de pleurer, etc.". Ce que je comprends c'est que si au contact de quelqu'un d'autre, je ressens la même chose cela ne sera pas très positif.*

Maintenant, pensez à une personne que vous trouvez sympathique ou que vous aimez.

Que ressentez-vous ? À quel niveau du corps ?

Qu'en déduisez-vous par rapport à l'exercice précédent ?

Maintenant, toujours les yeux fermés, souvenez-vous de votre premier jour de rentrée des classes. Si vous n'en avez aucun souvenir, cela ne fait rien. Dites-vous simplement "**je vais retrouver mon premier jour de classes**" et laissez venir les sensations. Vous serez étonnés car même si vous ne vous rappelez de rien (consciemment), votre intuition vous le transmettra. Vous pourrez pratiquer avec d'autres événements ou personnes de votre vie et noter toutes vos sensations.

@ <http://lescheminsdelintuition.com/lintuition-en-exercice-1/>

La méditation du sanctuaire

Maintenant vous allez apprendre une méditation qui sera la base de tout votre travail sur l'intuition.

C'est une sorte de rituel qui vous aidera à vous centrer en calmant votre mental et grâce auquel vous pourrez ensuite entreprendre un voyage intérieur qui vous permettra de mieux vous connaître et d'obtenir des réponses à vos questions.



*Le mot sanctuaire n'a aucune connotation religieuse. **Il désigne simplement votre sanctuaire intérieur, le noyau le plus pur de vous-mêmes.** Quand je vous demanderai de laisser venir un "sanctuaire" cela pourra être une église, un temple, une maison, une pagode ou encore un paysage naturel dans lequel vous vous sentez bien... un endroit où vous aimerez revenir **même si au fil du temps** votre sanctuaire peut changer de forme.*

Vous pouvez aussi vous servir de cette méditation simplement pour vous relaxer.

Réservez-vous 30 minutes minimum rien que pour vous. Téléphone, Mobile, Tv, radio doivent maintenant être éteints. Veillez à ne pas être dérangés pendant ce laps de temps.

Vous allez maintenant vous installer confortablement... cela peut être dans un fauteuil... ou étendus sur votre lit ... mais en veillant à ce que votre colonne vertébrale soit bien droite ... Veillez à ce que rien ne vous dérange dans votre environnement ... ni sur vous (pas de jean ou pull serrés) ... et vous fermez les yeux ...

et maintenant commencez à vous relier à votre respiration ... au va et vient de votre respiration ... sans forcer... uniquement relié à votre souffle ... respirez calmement... simplement ... si vous sentez des zones de tension dans votre corps expulsez-les en dehors de votre corps et imaginez ... que ...chaque expiration ... vous apporte de plus en plus de calme et de sérénité ...

je vais maintenant compter de 10 à 1 ... et à 1 ... vous serez déjà dans un état de calme ... agréable et confortable ...

10 ... 9 ... 8 ... 7 ... 6 ... 5 ... 4 ... 3 ... 2 ... 1

Et maintenant ... vous allez laisser apparaître un paysage naturel, c'est peut-être un paysage que vous connaissez ou un site imaginaire ... mais dans tous les cas ce lieu est pour vous synonyme de paix de calme et de sérénité ... voyez-le avec les yeux de votre esprit ... c'est un endroit où vous vous sentez bien ... à l'aise ...

et vous allez commencer à vous promener dans ce paysage ... vous sentez le sol sous vos pas ... peut-être sentez vous le soleil qui vous caresse le visage ... ou une légère brise ... et ... quelque part dans ce paysage il y a de l'eau ... c'est peut-être un ruisseau ... une cascade ou la mer ... mais vous entendez le bruit de l'eau et cela vous apaise encore plus ... vous de

Quelque part dans ce paysage vous allez voir apparaître un chemin ... un chemin qui monte doucement ... et vous vous dirigez vers ce chemin ... et vous commencez à monter ... tout en regardant le paysage autour de vous ... tout en sentant une légère brise ... ou le soleil peut-être entendez-vous des oiseaux ... ou autre chose ... mais vous vous sentez de plus en plus calme et serein ... et maintenant ... au détours du chemin ...



vous voyez apparaître votre sanctuaire ... vous vous en approchez ... vous pouvez en faire le tour ... est-il isolé ou non ... Qu'est-ce qu'il y a autour ... quelles sensations éprouvez-vous en le regardant ... ne forcez pas ... enregistrez ce qui se passe simplement ... puis maintenant vous allez vous diriger vers l'entrée de votre sanctuaire ... et vous allez l'aménager pour en faire un lieu qui vous convient ... mettez des fauteuils, des chaises, des tableaux, des objets qui vous sont chers ... faites-en un endroit confortable car c'est un endroit où vous allez revenir ... souvent ... pour vous connaître ... pour vous transformer ...

maintenant vous allez trouver un endroit dans votre sanctuaire pour vous poser ... cela peut être dans un fauteuil, par terre, sur des coussins ...

et vous allez vous concentrer sur votre colonne vertébrale ... et vous imaginez qu'elle est entourée d'une colonne de lumière nourricière et protectrice ... une colonne de lumière qui se prolonge en bas par une corde lumineuse qui va

pénétrer dans la terre ... et et qui s'enfonce ... qui s'enfonce ... comme comme une racine ... et que vous allez attacher ... comme vous le voulez ... et vous êtes maintenant relié à l'ici et maintenant ...

et maintenant vous aller vous concentrer en haut de votre colonne vertébrale ... et vous imaginez qu'elle se prolonge en haut par une corde lumineuse qui s'élève dans le ciel ... et qui monte ... et qui monte ... et qui disparaît dans le ciel ...

vous êtes maintenant relié symboliquement à notre mère la Terre et à notre père le Ciel ...

et vous allez vous concentrez sur le centre de votre poitrine (4e chakra) et vous allez imaginez un magnifique soleil radieux ... généreux ... et vous allez mettre dans ce soleil le ou les personnes que vous aimez le plus au monde ... et laissez vous ressentir cet amour inconditionnel ...

maintenant imaginez autour de vous un cercle de lumière ... un peu comme un cocon protecteur ... qui vous protège ... une sphère lumineuse qui l'enveloppe de tous côtés ... et vous vous dites que lorsque vous êtes à l'intérieur de ce cocon ... où vous que vous soyez ... à n'importe quel moment ... vous êtes protégé car ce cercle sait ce qu'il doit laisser passer ou ... rejeter ... vous êtes en sécurité ... et ressentez cette sensation de sécurité ... de confiance ...

Vous êtes maintenant enraciné ... centré ... et protégé.

Il est temps de laisser votre sanctuaire ... sachant que vous pourrez y revenir toutes fois que vous le souhaiterez ...

Vous reprenez le chemin qui descend et observez si l'ambiance a changé ou si vous trouvez des différences ...

Je vais compter de 1 à 5 et ... à 5 vous ouvrirez les yeux, parfaitement éveillés, bien disposés et pleins d'énergie ...

1, 2, 3, 4 et 5

Vous pouvez vous étirer, bâiller si vous le désirez.

Vous prenez votre cahier de l'intuition et notez toutes vos impressions.



@ <http://lescheminsdelintuition.com/lintuition-en-exercice2-meditation-du-sanctuaire/>

L'ARBRE

«Où en suis-je aujourd'hui ?»

Réservez-vous 30 minutes minimum rien que pour vous. Téléphone, Mobile, Tv, radio doivent maintenant être éteints. Veillez à ne pas être dérangés pendant ce laps de temps.

*Vous allez maintenant vous installer confortablement... cela peut être dans un fauteuil... ou étendu sur votre lit ... mais en veillant à ce que votre colonne vertébrale soit bien droite ... Veillez à ce que rien ne vous dérange dans votre environnement et sur vous pas de jean ou pull serrés ... et **vous fermez les yeux** ...*

*et maintenant commencez à vous relier à votre respiration ... au va et vient de votre respiration ... sans forcer... uniquement relié à votre souffle ... respirez calmement... simplement ... si vous sentez des zones de tension dans votre corps expulsez-les ... et imaginez ... que chaque expiration ... vous apporte de **plus en plus** de calme et ... de sérénité ...*

*je vais maintenant compter de 10 à 1 ... et à 1 ... **vous serez déjà dans un état de calme ... agréable et confortable** ...*

10 ... 9 ... 8 ... 7 ... 6 ... 5 ... 4 ... 3 ... 2 ... 1

*Et maintenant ... **vous allez laisser apparaître un paysage naturel**, c'est un paysage que vous connaissez ou un site imaginaire ... mais ce **lieu est pour vous synonyme de paix de calme et de sérénité** ... voyez-le avec les yeux de votre esprit ... **c'est un endroit où vous vous sentez bien** ... à l'aise ... détendu...*

*et vous allez commencer à vous promener dans ce paysage ... **vous sentez le sol sous vos pas** ... peut-être **sentez vous le soleil** qui vous caresse le visage ... **ou une légère brise** ... et ... quelque part dans ce paysage **il y a de l'eau** ... c'est peut-être un ruisseau ... une cascade ou la mer ... mais vous entendez le bruit de l'eau et **cela vous apaise encore plus** ... **vous devenez de plus en plus calme** ... vous vous sentez **de plus en plus à l'aise** ... et calme ...*

*Quelque part dans ce paysage vous allez voir apparaître un chemin ... un chemin qui monte doucement ... et vous vous dirigez vers ce chemin ... et vous commencez à monter ... tout en regardant le paysage autour de vous ... **tout en sentant une légère brise** ... **ou le soleil** ... peut-être entendez-vous **des oiseaux** ... ou autre chose ... **mais vous vous sentez de plus en plus calme et serein** ... et maintenant ... au détours du chemin ...*

vous voyez apparaître votre sanctuaire** ... vous vous en approchez ... vous pouvez en faire le tour ... est-il isolé ou non ... Qu'est-ce qu'il y a autour ... **quelles



sensations éprouvez-vous en le regardant ... ne forcez pas ... enregistrez ce qui se passe simplement ... puis maintenant

*vous allez vous diriger vers l'entrée de votre sanctuaire ... vous entrez ... et vous allez l'aménagez pour en faire un lieu qui vous convient ... mettez des fauteuils, des chaises, des tableaux, des objets qui vous sont chers ... **faites-en un endroit confortable car c'est un endroit où vous allez revenir ... souvent ... pour vous connaître ... pour vous transformer ...***

maintenant vous allez trouver un endroit dans votre sanctuaire pour vous poser ... cela peut être dans un fauteuil, par terre, sur des coussins ...

*et vous allez vous concentrez sur votre colonne vertébrale ... et vous aller imaginer qu'elle est entourée d'une colonne de lumière nourricière et protectrice ... une colonne de lumière qui se prolonge en bas par une corde lumineuse qui va pénétrer dans la terre ... et qui s'enfonce ... qui s'enfonce ... comme comme une racine ... **et que vous allez attacher ... comme vous le voulez ... et vous êtes maintenant relié à l'ici et maintenant ...***

*et maintenant vous aller vous concentrer en haut de votre colonne vertébrale ... et vous imaginez qu'elle se prolonge en haut par une corde lumineuse qui s'élève dans le ciel ... et qui monte ... et qui monte ... et qui disparaît dans le ciel ... **vous êtes maintenant relié symboliquement à notre mère la Terre et à notre père le Ciel ...***

*et vous allez vous concentrez sur le centre de votre poitrine (4e chakra) et vous allez imaginez un magnifique soleil radieux ... généreux ... et vous allez mettre dans ce soleil la ou les personnes que vous aimez le plus au monde ... **et laissez vous ressentir cet amour inconditionnel ...***

*maintenant imaginez autour de vous un cercle de lumière ... un peu comme un cocon protecteur qui vous protège ... une sphère lumineuse qui vous enveloppe de tous côtés ... **et vous vous dites que lorsque vous êtes à l'intérieur de ce cocon ... où vous que vous soyez ... à n'importe quel moment ... vous êtes protégé car ce cercle sait ce qu'il doit laisser passer ou ... rejeter ... vous êtes en sécurité ... et ressentez pendant quelques instants cette sensation de sécurité ... de confiance ...***

Vous êtes maintenant enraciné ... centré ... et protégé.



Et puis, toujours en respirant à votre rythme, **demandez à votre être intuitif de vous donner l'image d'un arbre qui représente votre état intérieur du moment...** Vous pouvez imaginer que cet arbre apparaît sur l'écran intuitif juste devant vos yeux ou vous pouvez imaginer que vous marchez dans la nature et que vous découvrez cet arbre...**(Quel que soit l'arbre, qui apparaît, acceptez-le)**



Soyez attentif à son environnement.

Où est-il situé . . . Sur une colline dans une forêt, tout seul, près de l'eau ... regardez le paysage autour de lui ... quel aspect a-t-il ... que ressentez-vous au contact de votre arbre ... vous semble-t-il solide ou pas... est-il entouré d'autres arbres à quelle saison le voyez-vous ...a-t-il des feuilles... comment est le tronc quelles sensations vous viennent à propos de cet arbre ... regardez maintenant ses racines... comment sont-elles ... comment est la terre qui abrite les racines ... quelle est l'atmosphère qui se dégage de cet arbre ... comment vous sentez-vous dans votre corps quand vous percevez cet arbre ... comment vous sentez-vous émotionnellement parlant... que remarquez-vous sur cet arbre de particulièrement intéressant, inhabituel, frappant ... permettez à votre intuition de vous guider à explorer l'image symbolique de cet arbre.



Ne commencez pas à penser que cet arbre vous représente.
Explorez-le simplement avec vos sens intérieurs, avec votre être intuitif et absorbez les impressions que vous recevez.

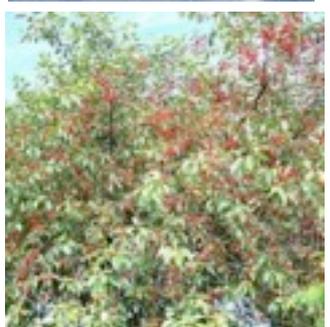
Demandez à votre intuition de communiquer avec vous et de vous dire ce qui manque à cet arbre... Manque-t-il d'enracinement, d'eau, de soleil, d'air, de compagnie, de paysage ... **Demandez ce dont l'arbre a besoin pour guérir.** A-t-il besoin d'être dans un autre environnement, d'air pur, d'être taillé,

Je vais maintenant compter de 1 à 5 et à 5 vous ouvrirez les yeux parfaitement bien disposé(e), en pleine forme et plein d'énergie 1, 2, 3 , 4 et 5

EXERCICE : Prenez maintenant votre cahier d'intuition et notez tout ce que vous avez vu, entendu et ressenti à propos de l'arbre. Que pensez-vous que cet exercice vous ait appris sur vous ? Êtes-vous étonné(e) ou pas ?

@ <http://lescheminsdelintuition.com/lintuition-en-exercice-la-decouverte-de-soi/>

Pratiquez avec des arbres différents : Détendez-vous et **donnez intuitivement votre ressenti** par rapport aux arbres ci-dessous cela vous donnera aussi des indications sur votre état d'esprit ou vos préoccupations du moment



La première fois que j'ai fait cet exercice j'étais particulièrement angoissée puisque j'étais sur le point de me retrouver au chômage et vu mon âge j'avais peu de chances (selon les statistiques) de retrouver du travail. Je me voyais déjà SDF. C'est vous dire mon état.

*L'arbre qui m'est apparu était un arbre de Hiroshima, complètement atomisé. C'était d'une désolation totale et représentait vraiment bien mon état psychologique **du moment, j'étais dévastée.***

Pourtant, l'arbre était encore debout ce qui malgré cet environnement épouvantable était pour moi un petit signe d'espoir. Il tenait debout.

LA GUÉRISON DE L'ARBRE

L'ARBRE que vous voyez est en mauvais état, atomisé, sec, il manque de ceci ou de cela. Vous êtes peut-être tristes, affolés, paniqués car ce que vous voyez vous effraie

Que faire ?

Vous allez tout simplement aller **GUÉRIR VOTRE ARBRE**

Une fois terminé l'exercice précédent, prenez le temps de noter dans votre cahier d'intuition

De quoi a besoin votre arbre pour aller mieux ?

- d'eau, de terre, d'engrais, de racines, d'autres arbres alentour ou au contraire d'être seul, de feuillage, d'un tronc plus/moins fort, d'un tuteur, ... ?*
- comment le verriez-vous IDEALEMENT ?*

Vous recommencez la Méditation (le même jour ou le lendemain) jusqu'à

"Permettez à votre intuition de vous guider à explorer l'image symbolique de cet arbre" et vous faites venir l'arbre aperçu dans la première méditation ARRÊTEZ l'enregistrement

et passez à la **GUÉRISON DE VOTRE ARBRE.**

Vous allez donc maintenant parler avec votre arbre en lui posant un maximum de questions et le transformer . Peut-être que le nouvel arbre sera celui que vous avez visualisé IDEALEMENT mais peut-être sera-t-il, un peu ou très, différent

Ne vous censurez pas

LA GUÉRISON DE VOTRE ARBRE

Je vais vous donner quelques exemples pour vous aider à comprendre comment vous pouvez transformer votre arbre, vous pouvez utiliser une technique en particulier ou les mélanger.

ARBRE DESSÉCHÉ : Pourquoi s'est-il desséché ? Demandez à votre arbre ce dont il a besoin ? : d'eau, d'attention, d'être avec d'autres arbres parce qu'il se sent seul ou toute autre chose ? Laissez venir spontanément les mots, les images et les sensations, ne censurez rien.

Une fois qu'il vous aura indiqué ses besoins, transformez le paysage et votre arbre pour que tout soit comme vous le souhaitez. Prenez votre temps. Que ressentez-vous après ces transformations ? Quand vous sentez que tout va bien; respirez profondément deux ou trois fois et revenez dans votre corps dans l'ici et maintenant. Etirez-vous et baillez si vous le désirez

ARBRE PÉTRIFIÉ : Que lui est-il arrivé, pourquoi est-il dans cet état ? Comment se sent-il dans ce paysage ? Vous pouvez imaginer que VOUS DEVEZ ÊTRE L'ARBRE. Laissez-vous devenir l'arbre et sentez quels sont vos besoins en tant qu'arbre. Ne censurez rien laissez venir tout simplement. Par le pouvoir magique de votre esprit transformez-vous en tant qu'arbre et laissez-vous ressentir ces changements. Avez-vous encore besoin de quelque chose ou tout est-il juste pour vous.

Quand vous sentez que tout va bien; respirez profondément deux ou trois fois et revenez dans votre corps dans l'ici et maintenant. Etirez-vous et baillez si vous le désirez

Je vais maintenant vous donner (avec l'autorisation de l'auteur) un exemple d'une lecture d'arbre pour clore mon article

Comme promis, Sylviane, mon test du podcast...

Incroyable ! Je connais le sanctuaire, bien sûr, mais pas un instant, je ne m'attendais à ma réaction : impossible de visualiser quelque sanctuaire que ce soit ! La seule chose que j'ai pu visualiser, c'était un cocon fait des ailes d'un ange ! Et puis, l'arbre, horrible... J'ai pensé à Hiroshima (où je suis allée) en le voyant : en équilibre au bord d'une falaise à pic, à moitié enraciné sur la crête, avec des racines visibles à l'extérieur et l'autre moitié, des racines plongeantes, accrochées à la falaise. Des branches calcinées. Autour : de l'herbe verte (ouf ! et un tronc très très gros et très solide...), mais rien, personne, en bas : très très loin de l'eau au milieu d'un désert.

*Bref, tu imagines mes sanglots... heureusement calmés à mon réveil puis zou : tu parles de ton premier arbre et d'Hiroshima. Je suis repartie dans mes larmes, évidemment ! Heureusement que j'ai moi-même une formation en hypnose et que je sais comment me remettre ! Si je ne m'attendais pas du tout à cette vision et à cette réaction, je suis tout à fait capable de comprendre le pourquoi de cet arbre. Sauf que j'aurais pensé être plus loin dans mon état intérieur... C'est donc tout bénéfique pour moi de l'avoir réalisé : je vais pouvoir transplanter mon arbre, le mettre au milieu d'une forêt ouverte et de faire remonter le niveau de l'eau qui coulait en bas !
Je m'accroche à l'herbe verte et au tronc solide : c'est un bon début...**B. G.***

PRENDRE LA BONNE DÉCISION



Vous êtes devant un choix, vous ne savez pas trop quel chemin prendre, comment vous décidez pour telle ou telle chose, les doutes vous assaillent ?

Eh bien j'ai une bonne nouvelle pour vous l'intuition, **VOTRE INTUITION** peut vous aider à prendre la bonne décision, quelle que soit la question que vous vous posez.

Aujourd'hui, nous allons donc apprendre à nous laisser guider par elle à travers un exercice simple et grâce à une méditation avec laquelle la plupart d'entre vous sont déjà familiarisés et qui n'offrent aucune difficulté pour les lecteurs qui découvrirait le blog seulement aujourd'hui.

Comme d'habitude, réservez- vous de 35 à 45 minutes de calme, un temps pour être seul(e)s avec vous- même sans téléphone, ni TV, ni radio.

Pensez à la question ou au problème qui vous préoccupe pendant quelques instants

Installez-vous confortablement... cela peut être dans un fauteuil... ou étendus sur votre lit ... mais en veillant à ce que votre colonne vertébrale soit bien droite ... Veillez à ce que rien ne vous dérange dans votre environnement et sur vous pas de jean ou pull serrés ... et vous fermez les yeux ...

et maintenant commencez à vous relier à votre respiration ... au va et vient de votre respiration ... sans forcer... uniquement relié à votre souffle ... respirez calmement... simplement ... si vous sentez des zones de tension dans votre corps expulsez-les ... et imaginez ... que chaque expiration ... vous apporte de plus en plus de calme et ... de sérénité ...

je vais maintenant compter de 10 à 1 ... et à 1 ... vous serez déjà dans un état de calme ... agréable et confortable ...

10 ... 9 ... 8 ... 7 ... 6 ... 5 ... 4 ... 3 ... 2 ... 1

Et maintenant ... vous allez laisser apparaître un paysage naturel, c'est un paysage que vous connaissez ou un site imaginaire ... mais ce lieu est pour vous synonyme de paix de calme et de sérénité ... voyez-le avec les yeux de votre esprit ... c'est un endroit où vous vous sentez bien ... à l'aise ... détendus...

et vous allez commencer à vous promener dans ce paysage ... vous êtes sur un chemin ... **vous sentez le sol sous vos pas ... peut-être sentez vous le soleil qui**



vous caresse le visage ... ou une légère brise ... et ... quelque part dans ce paysage il y a de l'eau ... c'est peut-être un ruisseau ... une cascade ou la mer ... mais vous entendez le bruit de l'eau et cela vous apaise encore plus ... vous devenez de plus en plus calme ... vous vous sentez de plus en plus à l'aise ... et calme ...

Et maintenant , vous arrivez à une intersection où le chemin se divise en deux, trois, quatre voies ou plus. **Ces voies sont là pour vous indiquer les options possibles à la résolution de votre problème. Le premier chemin pour la première option, le deuxième pour la deuxième etc.**

Il n'est pas obligatoire de connaître à l'avance les "options" possibles, vous pouvez les découvrir au moment où vous entrez sur le chemin.

Si vous avez déjà pensé à des options , **vous pouvez vous dire lorsque vous vous engagez sur le chemin :**

- « **ici ... c'est si je reste à Paris** » ;
- **l'autre : c'est si je déménage à X** » ; »
- **celui-là «c'est si je déménage plutôt à Y, » etc.»**

Soyez attentifs à votre ressenti et dirigez-vous vers le chemin n°1,

- * une fois engagés, notez tous les détails, le paysage, l'ambiance, le temps, y-a-t-il des choses qui attirent votre attention et si oui lesquelles, où va le chemin, est-il facile de marcher ou le chemin est-il encombré d'obstacles ou d'autres choses, quelle est votre destination, que vous apportera cette possibilité ?
- * Êtes-vous seuls ou accompagnés, rencontrez-vous des gens, quelqu'un vient-il vers vous ?
- * Quelles qualités intérieures ce chemin exige-t-il de vous ?
- * De quelles qualités intérieures avez-vous besoin pour réussir sur ce chemin ?
- * **Soyez attentifs aux sensations que votre corps vous transmet et à ce que vous transmet votre coeur**

☼ ***Imaginez que pendant que vous vous promenez sur le chemin, vous rencontrez un vieux sage qui vous attendait. Demandez-lui conseil à propos de ce chemin.***

☼ *Quand vous êtes satisfaits, retournez à l'intersection et recommencez votre exploration toujours selon le même processus des différentes voies.*

☼ *Quand vous avez terminé, retournez dans votre paysage naturel et posez-vous quelque part.*

Maintenant, pensez à tout ce que vous avez vécu sur les différents chemins et posez-vous cette question : **"lequel de ces chemins apporte joie et bien-être dans mon coeur ?"**

Lorsque vous vous sentirez prêts, respirez 2 ou 3 fois profondément et ouvrez les yeux. Étirez-vous et baillez si vous le désirez.

Prenez votre cahier d'intuition (pensez à mettre la date), écrivez le plus précisément vos impressions. Soyez exhaustifs



<http://lescheminsdelintuition.com/lintuition-en-exercice4-prendre-la-bonne-decision/>

DÉVELOPPER L'INTUITION EN S'AMUSANT 1

DES EXERCICES SIMPLES ET LUDIQUES POUR JOUER EN SOLO OU À PLUSIEURS

Ils ne nécessitent aucune préparation particulière , vous pouvez les faire dans le métro, le bus ou en avion à n'importe quel moment de la journée ou du soir et vous serez toujours sidérés par le résultat.

Je fais souvent des soirées "intuition "chez moi et ces deux exercices remportent toujours un franc succès



L'INTUITION VOUS "PARLE" À TRAVERS UNE REVUE

Matériel : des magazines avec textes et pas mal de photos ou dessins

En solo : Vous pensez à une question, comme par exemple "*comment sera l'ambiance au bureau aujourd'hui ?*"

Vous respirez deux ou trois fois profondément et vous ouvrez l'une des revues à n'importe quelle page (*il ne s'agit pas de chercher telle ou telle photo dans le magazine mais de vous fixer sur celle que vous voyez immédiatement en ouvrant la revue*)

et

vous commencez à décrire IMMÉDIATEMENT ce que vous voyez, sentez, entendez de la scène de la photo

"je vois deux femmes qui posent pour une pub de vêtements, l'une a un air narquois et paraît se mettre en avant qui ne me plaît pas beaucoup , elle se la pète (si vous me passez l'expression), l'autre a un air dubitatif, elle semble me dire "bah... laisse passer ne fais pas attention à elle, elle n'est pas méchante, elle veut juste avoir l'air, regarde-moi je prends quand même ma place "

En plus les deux portent des T shirts très jolis, intéressants, je n'en avais jamais vu de pareils, c'est très chic en même temps que très confortables. Elles ont toutes les deux des positions à l'aise même si c'est pour la photo.

C'est plutôt positif mais la fille et son air suffisant m'énerve un peu

DECODAGE/INTERPRÉTATION



vous, qu'auriez-vous conclu par rapport à la question. Soyez fair-play n'allez pas voir mon interprétation en fin d'article et écrivez sur votre cahier d'intuition et ensuite rendez-vous sur le blog lire mon décodage (qui je le répète est le mien et probablement pas ce que VOUS, vous avez ressenti)

Exercice à deux ou plus

Vous posez votre question INTÉRIEUREMENT et c'est votre voisin qui répond en suivant le même processus que pour l'exercice en solo

Normalement, nous SENTONS rapidement quand la personne a répondu à notre question et en cas de doute demandez de l'aide à votre ou vos partenaires

Dès que vous avez répondu, le voisin dit : «**MERCI, tu as répondu**» (il vous dévoilera ou pas sa question mais au début demandez à vos amis de poser des questions non confidentielles ça aide)

L'INTUITION VOUS "PARLE" À TRAVERS UN OBJET, UN ANIMAL, UNE CHOSE



L'exercice se déroule de la même façon que le précédent c'est-à-dire en solo ou avec des partenaires. Vous suivrez donc le même protocole

Vous posez votre question, par exemple : "**comment vont se passer les vacances avec X** "

Vous fermez les yeux et respirez deux ou trois fois. Quand vous vous sentez prêts vous ouvrez les yeux et vous laissez vos yeux choisir la première chose qui se trouve en face de vous (ou sur les côtés mais que vous pouvez voir sans bouger) et vous commencez à décrire l'objet tel que vous le ressentez



ATTENTION : il s'agit de vous laisser GUIDER IMMEDIATEMENT EN OUVRANT LES YEUX VERS UN OBJET. Vous ne le choisissez pas, vous êtes simplement attirés vers lui.

Il ne s'agit pas de regarder une lampe, puis d'aller vers un tableau pour revenir vers un tapis ou un bibelot. Dès que vous ouvrez les yeux VOUS LAISSEZ VOTRE REGARD S'ARRÊTER SUR QUELQUE CHOSE

«Je vois un petit bébé bouddha. Il a l'air vraiment sympathique et c'est bien la première fois que je vois un bébé Bouddha. Il a l'air heureux et ses yeux rieurs indiquent qu'il aime bien s'amuser. C'est un enfant, mais même s'il a des responsabilités de Petit Bouddha il reste un enfant qui aime s'amuser et il nous transmet cette joie de vivre. C'est un objet rare non pas par sa valeur mais parce que comme je le disais je n'avais encore jamais vu de Bébé Bouddha. C'est évidemment très positif car je me sens bien en le regardant».

DECODAGE/INTERPRÉTATION

Ici aussi qu'auriez-vous décodé et interprété par rapport à la question. Soyez encore fair-play et n'allez pas voir mon interprétation en fin d'article et écrivez sur votre cahier d'intuition. Ensuite quel avantage pouvez-vous tirer de la réponse que vous avez donnée ?

Mon décodage de la question de l'exercice 1 : "comment sera l'ambiance au bureau aujourd'hui ?"

Il y a des risques de légers accrochages avec un/e collègue de bureau mais l'important sera de ne pas y donner trop d'importance et il sera peut-être important de savoir m'affirmer calmement. De toute façon la situation restera confortable pour moi.

Être prévenus vous donne un avantage car vous ferez attention à votre comportement pour ne pas vous mettre dans une situation embarrassante.

Mon décodage de la question de l'exercice 2 : "comment vont se passer les vacances avec X"

Les vacances seront agréables, nous allons bien nous amuser et ce sera probablement des vacances assez extraordinaires et peut-être même inoubliables. C'est bon d'être responsable mais il est important de savoir s'amuser.

Savoir à l'avance que les vacances se dérouleront dans un climat agréable vous permettra de partir à l'aise et décontractés surtout si c'est la première fois que vous partez avec X.

IMPORTANT : *Celui ou celle qui décode peut se faire aider si l'interprétation lui donne du fil à retordre **mais c'est lui ou elle qui aura le dernier mot quant à l'interprétation.***

N'oubliez pas que chacun interprète selon son ressenti et son vécu.

Donc, les intéressés ont TOUJOURS RAISON dans ce qu'ils disent



ASTUCE :

Quand vous jouez en solo et que vous craignez de vous laisser influencer par rapport à la question posée, **prenez 10/12 enveloppes opaques strictement identiques et écrivez 10/12 questions le matin pour le soir (par exemple).**

Le soir vous reprenez vos enveloppes, vous les mélangez et tirez une en vous disant : "cet exercice va répondre à la question qui est dans cette enveloppe" et ensuite vous suivez ce qui a été dit ci-dessus

Prenez deux ou trois problèmes qui vous préoccupent et faites, en solo ou avec des amis, les deux exercices proposés et si vous avez des difficultés à interpréter, n'hésitez pas à me contacter

@ <http://lescheminsdelintuition.com/developper-lintuition-en-samusant1/>



DÉVELOPPER L'INTUITION EN S'AMUSANT 2

Nous avons vu la semaine passée comment vous pouvez vous servir de revues, livres d'un animal, d'objets en réalité de n'importe quoi pour avoir des réponses rapides à vos questions.

Nous continuons aujourd'hui avec d'autres exercices que vous pouvez faire cette fois-ci tout seuls mais qui sont aussi très révélateurs et répondront parfaitement à vos questions

Cet article fait suite à celui de la semaine passée intitulé

<http://lescheminsdelintuition.com/developper-lintuition-en-samusant1/>

Vous pouvez pratiquer ces exercices/jeux n'importe où, avion, bus, chez vous, dans la rue enfin **PARTOUT** et **c'est bien pratique car vous n'avez besoin que de vos cinq sens pour découvrir les réponses grâce à votre ... SIXIÈME SENS**

1er EXERCICE

Vous posez votre question : par exemple : "**La personne que je viens de rencontrer (Zoé/Alex) me convient-elle/il ?**" C'est vraiment le genre de questions que tout le monde se pose n'est-ce-pas ?

Et vous décidez que **VOUS AUREZ LA RÉPONSE** pendant votre trajet en voiture, en bus, avion, RER, etc... ou pendant que vous écoutez la radio, TV ou lisez le journal

Et puis VOUS OUBLIEZ tout en étant quand même attentifs. C'est-à-dire que vous vazez à vos occupations mais vous n'êtes pas OBSÉDÉS par la question (au début c'est un peu difficile mais après on prend le rythme).

Et puis subitement vous entendez quelqu'un qui dit : "**je pars à Bangkok sur Air X ...**" et là vous avez votre réponse car votre question concerne précisément quelqu'un qui travaille dans cette compagnie.

Donc la réponse est OUI

Si, en revanche, vous entendez quelqu'un qui dit : "**ah, vraiment les gens de Air X ... sont vraiment pénibles, parce que**". **Bon ici la réponse est non, la personne en question sera sûrement PÉNIBLE**

Quand, j'ai songé repartir vivre au Portugal, j'étais vraiment indécise car c'était un changement à 180° et je me demandais si vraiment c'était une solution sage. J'ai donc posé ma question :

"est-il sage d'aller m'installer à Lisbonne" .

Quelques instants après, je monte dans le RER et j'entends deux personnes derrière moi qui parlaient de partir passer leurs vacances au Portugal. J'avoue en être restée saisie car vraiment, dans un RER tomber juste au moment où deux personnes parlaient de ça, était était tout de même assez improbable Non ?

Ayez confiance car l'INTUITION SAIT et elle trouve toujours le moyen et l'opportunité de communiquer des réponses aux questions posées.

Question récurrente :



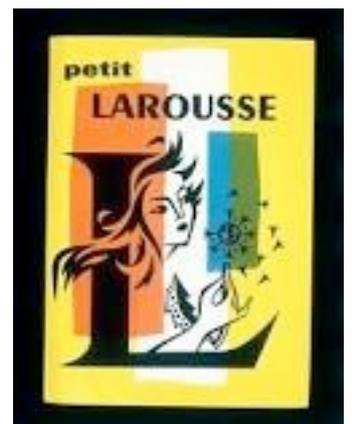
Et si je n'obtiens pas de réponse ? **STOP** surtout ne reposez pas la même question sous différentes formes jusqu'à obtenir une réponse qui vous convienne parce que là il s'agira de votre mental qui l'aura décodé à sa façon.

Rappelez-vous, il est important d'accepter la réponse qui vient ou pas, relisez le début de ce guide

2e EXERCICE

Vous posez votre question, par exemple : "**vais-je me réaliser dans le travail que l'on me propose ?**"

Puis, vous prenez un livre (roman, bible, dictionnaire, encyclopédie, etc...) avec pas mal de pages quand même (ce n'est pas obligatoire mais au début c'est mieux), vous fermez les yeux et vous l'ouvrez (toujours les yeux fermés) à n'importe quelle page en pointant votre doigt sur n'importe quelle ligne et vous lisez ce qui vient après.



Par exemple, je viens d'ouvrir le Petit Larousse et je tombe sur le mot : **CONTRADICTOIRE**. On peut raisonnablement penser qu'il faudra peser le pour et le contre (**attention c'est ma lecture, peut-être verrez-vous quelque chose d'autre**)

Si j'étais tombée sur le mot **CONTENTEMENT** la réponse évidemment était tout à fait positive

*Quand j'ai voulu savoir si la formation informatique que je voulais suivre était bonne pour moi, je suis tombée sur une phrase dans un livre qui disait, plus ou moins, " **la route montait , c'était assez dur, mais l'enjeu était de taille, donc je continuais sans regarder en arrière "**.*

Décodage : Oui, la formation était bonne pour moi mais serait assez difficile (ce qui s'avère exact, la partie technique étant assez ardue pour moi) le principal étant de voir l'objectif final et pas les problèmes sur le chemin

Maintenant c'est à vous,

Entraînez-vous à poser des questions (notez tout sur votre cahier avec la date) et essayez toutes les techniques proposées et voyez celles que vous préférez. D'autres viendront par la suite. Faites des soirées INTUITION les gens adorent cela.

Surtout soyez toujours prêt à accepter de vous tromper, c'est un gage de succès futur. Quand vous vous trompez ce n'est pas l'intuition qui répond "MAL" c'est votre mental.

@ <http://lescheminsdelintuition.com/developper-lintuition-en-samusant2/>

QUESTIONS CONCERNANT L'INTERPRÉTATION



RAPPELS IMPORTANTS POUR LE DÉCODAGE ET L'INTERPRÉTATION

« L'intuition est une vue du coeur dans les ténèbres » André Suarès -
Extrait de Dostoïevski

Il y a un certain nombre de questions que l'on me pose souvent et que tous ceux qui commencent à vouloir développer leur intuition se posent à un moment ou à un autre

Par exemple :

COMMENT EST-ON SÛRS QUE LA RÉPONSE EST BONNE ?

Nous ne sommes jamais certains à 100% d'avoir la bonne réponse surtout au début parce qu'il faudra avant tout vous faire confiance et accepter de vous tromper. Cependant à force de dire « **ah, si j'avais écouté mon intuition** » vous finirez par écouter la petite voix dès qu'elle se manifestera et c'est en vous trompant que vous progresserez.

À force de vous trompez mais en vous en rendant compte, vous finirez par avoir la bonne réaction dès que l'intuition pointera son nez.

IL FAUT COMBIEN DE TEMPS POUR SAVOIR INTERPRÉTER ?

Aucune idée, tout dépend de la patience, de la détermination et de la persévérance que vous mettez pour y arriver. Si vous avez tendance à vouloir abandonner dès les premières erreurs (inévitables d'ailleurs) ou si vous traînez des pieds pour faire les exercices, il est probable que ce sera plus long.



Maïs avec finalement assez peu de pratique et beaucoup d'enthousiasme vous arriverez à de tels résultats « bluffants » que cela vous encouragera à continuer.

COMBIEN DE FOIS PAR SEMAINE DOIT-ON FAIRE LES EXERCICES ?

Le plus souvent possible, plus vous pratiquerez plus affinerez vos décodages. Posez des questions simples tous les jours, des questions qui peuvent avoir des réponses rapides comme

- *va-t-il pleuvoir aujourd'hui,*
- *vais-je rencontrer ma copine X sur le quai de la gare,*
- *X . va-t-elle déménager ?*
- *Comment va se passer ma journée au travail,*
- *de quelle façon X. va-t-elle réagir à mon invitation,*
- *la bourse va-t-elle clôturer à la hausse/baisse,*
- *dois-je passer chez X aujourd'hui.....*

Comme vous le voyez ce ne sont pas des questions existentielles mais toutes ces questions auront des réponses dans la journée donc vous serez rapidement en mesure de «jauger» vos **réponses intuitives car plus vous pratiquerez, plus cela deviendra facile**

POURRIEZ ME DIRE CE QUE SIGNIFIE MON RÊVE, MON TIRAGE DE TAROT, MON EXERCICE INTUITIF ?

- ***Non, je peux UNIQUEMENT vous donner «mes pistes» c'est-à-dire ce que moi je décoderais mais c'est vous et uniquement vous qui pouvez donner du sens à vos intuitions.***

Personne mieux que vous n'est en mesure de décoder et interpréter les messages que vous recevez mais en revanche les pistes données par d'autres peuvent trouver (ou pas) «un ECHO/une RÉSONANCE» en vous.

Quelque chose que vous SENTEZ JUSTE (ou non) POUR VOUS.

Prenons un exemple

Le rêve d'une lectrice S. qui me l'a soumis en me demandant ce que j'en pensais

- **«Je me suis posée une question hier avant de m'endormir. En effet, il s'agit d'un poste de travail que l'on m'a proposé et je me suis posée la question de savoir si ce serait positif pour moi.**
- **Alors dans mon rêve, j'ai entendu la personne qui me propose le job dire «chacun fait son travail» et il montait les escaliers avec comme une longue rallonge qu'il a reliée de bas en haut jusque dans la maison de mes parents...»**

Les premières questions qu'il m'a semblé opportun de poser à S. étaient :



- **comment avez-vous *RESSENTI CE RÊVE*,**
- **était-ce agréable ou non,**
- **comment étiez-vous à votre réveil ? (LE RESSENTI est la chose essentielle dans la réponse, si vous vous sentez nauséuse, mal à l'aise, perturbés bien sûr que le message n'est pas très positif. A moins que pour vous, le fait d'être nauséuse soit positif ce dont je doute bien sûr**

Ensuite, je lui ai demandé :



«Que représente pour vous la maison de vos parents ? Pour vous, monter les escaliers, ça vous dit quoi ?

Comme vous voyez, j'ai guidé notre amie S. mais ne lui ai donné aucune solution car c'est elle qui détient toutes les clés du décodage.

MON DÉCODAGE AURAIT ÉTÉ :

«et bien , la proposition est juste pour moi, il s'agit de faire mon travail ce qui va sans problèmes me permettre d'évoluer dans la société».

Pourquoi aurais-je dit cela ? parce que pour moi des escaliers que l'on monte est positif et marque une évolution (la descente aurait eu pour moi et dans ce contexte un sens totalement différent)

1. la maison de mes parents = lieu que je connais où je me sens à l'aise c'est un endroit de confort je sais ce qui m'attend
2. chacun fait son travail =il s'agira de faire mon travail



EST-CE QUE JE PEUX POSER UNE AUTRE FOIS LA QUESTION SI MON INTUITION NE ME RÉPOND PAS ?

En principe non, si vous hésitez au début, reformulez une fois votre question et **C'EST TOUT**

Si l'intuition ne répond pas formellement, si vous n'avez aucun message ou un message négatif STOP, ça veut dire tout simplement que la réponse est négative dans la plupart des cas.

Si vous n'arrêtez pas de poser la même question encore et encore votre intuition finira pas vous dire n'importe quoi .

- Rappelez-vous qu'il est essentiel **D'ACCEPTER LES MESSAGES DE L'INTUITION MÊME S'ILS NE VOUS CONVIENNENT PAS.**

Dans quelques semaines paraîtra le tome 2 du guide



@ <http://lescheminsdelintuition.com/lintuition-questions-concernant-linterpretation/>