

sept. • nov. 21

féminité

LE BONHEUR COMMENCE APRÈS CINQUANTE ANS

Vive la couleur
qui met de bonne
humeur



Faut-il craindre
les ondes?



Dans la tête de
Lino Ventura
l'amoureux



Je deviens
intuitive et
ça change tout



Vivre
des amours
comme
au cinéma

Cécile Bois

« Candice Renoir m'a permis de me réconcilier avec moi-même car elle est arrivée dans ma vie à une période où j'avais perdu confiance en moi. »

Et si je créais
ma petite entreprise
pour sortir de la crise

Dois-je m'affranchir
des promesses du
développement
personnel?

J'ai décidé
de manger
moins sucré
et je vais mieux

Alzheimer
comment y
échapper?



Bien
réagir
face à
un homme
agressif



Je deviens intuitive et ça change tout !

L'intuition n'est pas un don mais une sensibilité commune à chaque être humain. Véritable

boussole intérieure, elle est aussi votre alliée au quotidien

notamment dans les moments déterminants

de votre vie. Pas toujours facile de vous fier à elle ?

Bonne nouvelle... le **Dr Jean-Jacques Charbonier**¹, médecin anesthésiste-réanimateur, et **Sylviane Jung**², thérapeute, tous les deux experts de ce sixième sens, vous aident à mieux comprendre votre intuition !

La vie est bien plus passionnante lorsque nous écoutons notre intuition !

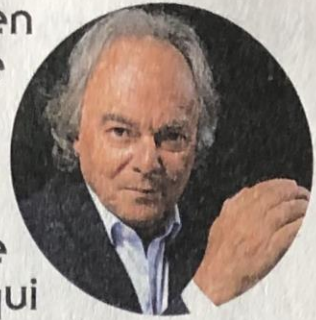
Fémitude : Comment définissez-vous ce que vous appelez dans votre dernier ouvrage, le " truc " ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Il s'agit d'une intuition qui provient de l'âme. Lorsqu'elle surgit, le chemin qu'elle nous propose de suivre, semble souvent déraisonnable. Mais si nous y restons sourd, ce " truc " tentera de nous remettre sur la voie qui nous est

la plus adaptée. C'est un peu le GPS du cœur ! Dans tous les cas, ce n'est qu'après que nous comprenons qu'elle avait raison.

Sylviane Jung : L'intuition est effectivement souvent déraisonnable. La raison en est simple... Elle nous oblige à nous éloigner de nos schémas de vie préconçus. Néanmoins, écouter son intuition est le plus sûr moyen d'être apaisée et en accord avec soi-même.

"La vie est bien plus passionnante lorsque nous écoutons notre intuition ! Pour ma part, c'est cette même intuition qui m'a fait changer de voie professionnelle...."



Dr Jean-Jacques Charbonier



Fémitude : Vous souvenez-vous de la première fois où vous avez ressenti cette intuition ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Ce sont surtout mes recherches sur la conscience qui ont pu me faire comprendre que nous étions tous dotés

d'intuition. Avec le recul, je me suis aperçu que cette forte intuition s'était très souvent manifestée dans ma vie, à mon insu. La rencontre avec mon épouse en est la preuve ! Étudiant en médecine, je rentrais en voiture de chez mes parents pour finir de préparer mes examens de seconde année de médecine qui débutaient deux jours plus tard. Élève très studieux, je comptais travailler encore de nombreuses heures dans ma chambre d'étudiant. Brutalement, j'ai senti le besoin de me diriger vers une route de campagne que je ne connaissais pas et qui menait sans le savoir à une discothèque... Ce soir-là, j'ai rencontré ma femme qui se trouvait, elle aussi, dans ce lieu, pour la première fois.

Sylviane Jung : Dans ce cas très précis, nous pouvons parler de fulgurance intuitive. Cette sorte d'intuition est irréprensible et il est difficile de ne pas la suivre. Elle ne nous force pas mais nous pousse sans explication logique à faire quelque chose de précis.

Fémitude : Ce " truc " est-il intervenu à d'autres moments de votre vie ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Je crois que toutes les grandes décisions de ma vie ont été guidées par cette intuition. Nous sommes très nombreux d'ailleurs à faire certains choix sans trop les comprendre... Les destins des grands explorateurs sont certainement d'ailleurs liés à une forte intuition. Si ces hommes avaient réfléchi, ils n'auraient peut-être pas tout abandonné afin de découvrir, dans des conditions extrêmes, des terres inconnues à l'autre bout du monde !

Sylviane Jung : Certaines personnes sont plus intuitives que d'autres... Pour ma part, lorsque j'étais enfant, j'avais la chance de ressentir déjà beaucoup de choses. Je devinais, par exemple, ce que mon professeur demanderait durant les interrogations écrites ! Du coup, je ne travaillais que certains points spécifiques ce qui avait le don d'énerver ma mère (rires).

Fémitude : Aujourd'hui, à quelle fréquence ressentez-vous cette intuition ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Désormais, je ne fonctionne plus qu'avec le " truc " ! Je me laisse totalement guider par mon cœur et cela change le quotidien. Lorsque j'ai senti le besoin de créer des ateliers d'hypnose en public, il était évident que cela serait compliqué. Un médecin anesthésiste-réanimateur qui propose ce type de conférences, c'est un peu à contre-courant ! Malgré tout, j'ai suivi mon intuition et aujourd'hui, ces ateliers aident un grand nombre de personnes. De toute façon, tous les obstacles s'envolent lorsque vous écoutez votre petite voix car vous êtes sur votre " vraie " route.

Sylviane Jung : Lorsque nous ne fonctionnons plus qu'avec notre intuition, tout devient fluide. Si une situation est juste pour vous, vous ressentez également une grande sérénité dans votre corps.

Fémitude : Qu'est-ce que l'écoute de cette intuition change à votre quotidien et sur le long terme ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : La vie est bien plus passionnante lorsque nous écoutons notre intuition ! Pour ma part, c'est cette même intuition qui m'a fait changer de voie professionnelle... Jeune médecin généraliste, alors que j'effectuais un stage de médecine d'urgence, je suis intervenu après un accident de la route. J'étais en train d'assister un blessé grave lorsque ce dernier est, malheureusement, mort sous mes yeux. À cet instant, j'ai senti, très clairement, quelque chose d'indicible " partir " du corps. Cela a tout fait basculer en moi... J'ai décidé de reprendre des études pour devenir anesthésiste-réanimateur et démontrer que l'âme survivait au corps après la mort.

Sylviane Jung : Si nous transmettons quelque chose avec le cœur, l'univers nous renvoie obligatoirement ce qui est bon pour nous.



“Écouter son intuition est le plus sûr moyen d’être apaisée et en accord

avec soi-même.”
Sylviane Jung

Mieux comprendre **son intuition**

Fémitude : Sommes-nous tous capables d’écouter notre intuition ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Oui mais il faut oser sortir de sa zone de confort et écouter son cœur. Si vous sentez que ce dernier vous propose une chose qui vous correspond réel-

lement, foncez ! Fuyez le mental qui risque de vous bloquer dans vos peurs et dans des voies qui ne vous conviennent pas.

Sylviane Jung : Même les personnes les plus cartésiennes sont dotées d’une forte intuition. Le tout est d’y croire car sinon, vous ne ressenti-

rez pas les messages que cette dernière vous envoie. L'intuition est également synonyme de spontanéité, de fluidité. Dès que vous ressentez une tension aux côtés d'une personne ou que vous devez forcer le destin, cela signifie que vous n'êtes pas sur "votre chemin".

Fémitude : Devons-nous adopter une posture mentale spécifique ou créer une atmosphère particulière afin de mieux entendre et écouter notre intuition ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Il est indispensable de rechercher en vous le calme intérieur et de chasser les pensées invasives. À la fin de mon livre, je propose un texte permettant d'effectuer une auto-hypnose... Ainsi, vous vous connectez et ressentez la voie que vous devez suivre. Durant la séance, si un frisson, une plénitude vous gagne, vous avez atteint le but, vous êtes en lien avec votre intuition !

Sylviane Jung : Mon dernier ouvrage vous propose de booster votre intuition de manière ludique grâce à des jeux et des exercices. Et les réponses à vos questions ne tardent pas ! J'en ai fait l'expérience à titre personnel. En effet, il y a bientôt 20 ans, alors que j'hésitais à m'installer définitivement au Portugal, j'ai demandé à mon intuition de m'envoyer un signe clair afin de m'aider à prendre une décision. Quelques minutes plus tard, je suis montée dans le RER parisien et j'ai entendu des jeunes parler de leurs vacances au Portugal. L'un d'eux s'est exclamé qu'il devait y retourner absolument car c'était un pays vraiment formidable ! J'avais ma réponse !

Fémitude : L'intuition s'impose-t-elle généralement à nous ou devons-nous plutôt la solliciter ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Plus vous vous entraînez à la méditation et à l'auto-hyp-

nose, plus vous serez reliée à votre intuition. Le "truc" arrivera à vous, sans aucun effort.

Sylviane Jung : Elle vient à vous et ne s'impose pas. La bonne nouvelle est que vos échecs aiguisent également votre intuition ! Pour cela, n'hésitez pas à marquer sur un petit carnet, vos impressions, puis vos émotions profondes par rapport à une première rencontre, par exemple. Si l'avenir vous démontre qu'il ne s'agissait pas d'une bonne personne pour vous, replongez dans vos écrits. Analysez vos ressentis passés et ce que vous conseillait votre intuition.

Fémitude : Comment différencier notre intuition d'une pensée créée par notre mental ?

Dr Jean-Jacques Charbonier : Comme je l'ai déjà dit, l'intuition vous transmet un frisson et vous procure une grande sérénité. Le mental n'offre pas ce genre de réactions émotionnelles et corporelles.

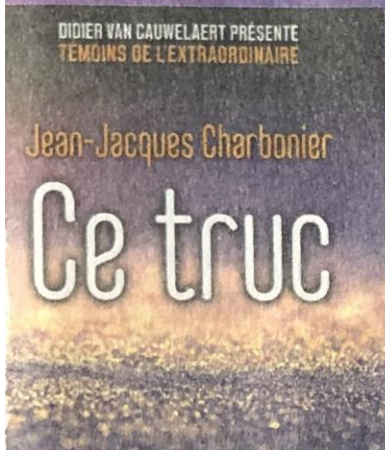
Sylviane Jung : Votre corps va vous informer très clairement. Si vous ressentez une tension dans une situation donnée, attention, ce sont de précieux signes d'alerte. L'intuition vous indique que ce contexte ne vous convient pas.

Fémitude : Comment lâcher prise et suivre le chemin que notre intuition nous suggère ?

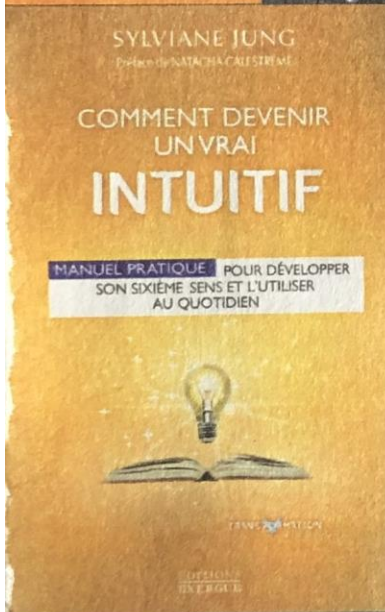
Dr Jean-Jacques Charbonier : Débarrassez-vous de tous types d'analyses, de vos peurs et ne soyez reliée qu'à votre cœur et à votre âme.

Sylviane Jung : Ce n'est pas toujours simple... L'intuition vous demande bien souvent de sauter dans l'inconnu et sans filet. Néanmoins, au fil du temps, lorsque vous vous trompez car vous n'écoutez pas votre intuition, vous lâchez prise

Débarrassez-vous de tous types d'analyses, de vos peurs et ne soyez reliée qu'à votre cœur et à votre âme.



Quelle est cette énergie qui, pour notre bien, nous fait parfois agir de manière inexplicable ?



naturellement et apprenez à vous faire davantage confiance. A contrario, plus

vous vous rendez compte que votre intuition vous place d'office sur le chemin qui vous correspond le mieux, plus vous serez sereine.

Sarah Ellero

1/ Auteur de *Ce truc*, Éditions First, 256 pages, 16,95 euros. Découvrez les dates et lieux des prochaines conférences du Dr Jean-Jacques Charbonier, spécialiste de la vie après la vie sur www.rthc.fr (Radio TV Podcasts) et www.ircie.com (Institut de Recherche et de Communication sur la Conscience Intuitive Extraneuronale).
2/ Autrice de *Comment devenir un vrai intuitif ?*, Éditions Exergue, 348 pages, 23,90 euros. Découvrez les formations, conférences, ateliers de Sylvie Jung et bien d'autres informations liées à l'intuition sur www.lescheminsdelintuition.com.